PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LA PUNTUALIDAD LA RESPONSABILIDAD A LA HORA DE LLEGAR A CLASE PARA FORTALECER EL TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	DEMOSTRAR UNA ADECUADA SINCRONIZACION EN SUS MOVIMIENTOS AL CORRER CON Y SIN BALON
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	MEJORAR EL PASE MEDIO Y CORTO, CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, Y LOS CONTROLES Y LA INICIACIÓN Y MEJORA DEL PASE LARGO EN TRABAJOS DE ESPACIO REDUCIDO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR (FLEXIBILIDAD) ACTIVACIÓN O CALENTAMIENTO (COORDINACIÓN	25MIN	BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN	
18. CENTRAL	TRABAJO FÍSICO (VELOCIDAD) TRABAJOS TÉCNICO (PASES EN ESPACIO REDUCIDO) JUEGO RECREATIVO (PARTIDOS)	80MIN	LOS JUGADORES SE DISTRIBUYEN EN TRES CUADRADOS DE 6 MT X 6MT, EN DONDE SE TENDRA SUPERIORIDAD NUMERICA EN DONDE EL EQUIPO CON MAYOR NUMERO DE ESTUDIANTES TENDRA QUE HACER PASES SIN DEJAR QUE LES QUITEN LA PELOTA "JUEGAN SEIS ATACANTES FRENTE A DOS DEFENSORES, AUNQUE LA DISTANCIA Y NÚMERO DE JUGADORES SE PUEDE MODIFICAR SEGÚN EL CRITERIO DEL ENTRENADOR. SE TRATA DE MANTENER LA POSESIÓN DEL BALÓN LOS ATACANTES QUE JUEGAN A DOS TOQUES MÁXIMO POR JUGADOR Y CON PIERNA LIBRE. JUEGO RECREATIVO POR GRUPOS DE 5 CON TAREAS ESPECIFICAS REALIZANDO CORRECCIONES PERMANENTES	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD) RETROALIMENTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALES-DIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN RETROALIMENTACION DE LA CLASE , PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL ELRESPETO VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	COMPRENDER LA IMPORTANCIA DE LA PUNTUALIDAD LA RESPONSABILIDAD A LA HORA DE LLEGAR A CLASE PARA FORTALECER EL TRABAJO EN EQUIPO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	DEMOSTRAR UNA ADECUADA SINCRONIZACION EN SUS MOVIMIENTOS AL CORRER CON Y SIN BALON
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	MEJORAR EL PASE MEDIO Y CORTO, CON DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO, Y LOS CONTROLES Y LA INICIACIÓN Y MEJORA DEL PASE LARGO EN TRABAJOS DE ESPACIO REDUCIDO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012376575	EDWIN SANTIAGO SAENZ	Asistio
1012376889	YARITH JULIANA HOLGUIN	Asistio
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1141319727	JUNIOR SANTIAGO GUTIERREZ	Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ	Asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA	Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO	Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES	Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO